Verlagshaus Jacoby Stuart

Anna Llenas

Das Farbenmonster

Jeder von uns hat das schon einmal erlebt; dass die Gefühle durcheinandergehen, dass wir gar nicht mehr wissen, wie uns eigentlich ist! Besonders für die ganz Kleinen ist dies oft schwer zu begreifen, für die Großen mitunter nicht leicht zu erklären.
In so einem Gefühlschaos befindet sich auch das Farbenmonster am Anfang dieses Buches. Ihm gibt Anna ein kleines Mädchen an die Hand, mit dessen Hilfe es lernt, seine Gefühle zu benennen, dadurch zu ordnen und auch ein wenig zu beherrschen.

Fünf Gefühle werden dabei vorgestellt: gelb ist die Fröhlichkeit, blau die Traurigkeit. Die Wut ist rot, die Angst schwarz und die innere Ruhe ist grün.
Wir lernen aber nicht nur, welche Farben mit welchen Gefühlen assoziiert werden, sondern auch, was das jeweilige Gefühl eigentlich mit uns macht. So tanzt das Farbenmonster beispielsweise fröhlich über die Seiten und strahlt dabei gelb wie die Sonne. Etwas später ist es schwarz gefärbt und wirkt ganz zurückgezogen. Die Angst ist nämlich feige, heißt es in Llenas' Buch, wir fühlen uns klein und unbedeutend und fürchten zu versagen.
Am Ende sind alle Gefühle fein säuberlich voneinander getrennt in Gläsern verpackt, denn so funktionieren sie auch viel besser. Und das Farbenmonster ist ganz pink… Was ist denn hier passiert? Ist es etwa verliebt?

Die auf emotionale Erziehung spezialisierte Kunsttherapeutin Anna Llenas hat mit dem *Farbenmonster* ein Kinderbuch geschaffen, das Kindern so etwas Abstraktes wie Emotionen erlebbar veranschaulicht und ihnen dabei hilft, ihre Gefühle bewusst wahrzunehmen und zu unterscheiden. Es eignet sich daher hervorragend für die Arbeit in Kindergärten, Schulen oder Bibliotheken, um mit Kindern gemeinsam einen Zugang zu diesem Thema zu finden, und zeigt ihnen, dass sie mit ihren Gefühlen nicht alleine sind.

Das Bilderbuch, das mit ausdrucksstarken farbigen Collagen gestaltet wurde, ist international bereits ein großer Erfolg. Es ist in 15 verschiedenen Sprachen erschienen und allein in Spanien wurden über 200.000 Exemplare verkauft.

Weitere Informationen
Wenn Sie Interesse an einem Interview mit Anna Llenas haben oder an Bildmaterial interessiert sind, wenden Sie sich bitte an den nebenstehenden Pressekontakt.

Das Farbenmonster

48 Seiten, geb., Hardcover
25,5 x 25,5 cm, durchgehend farbig

€ [D] 15,00 | € [A] 15,60
ISBN 978-3-942787-47-5

Die Autorin
Anna Llenas hat in ihrer Geburtsstadt Barcelona Graphic Design und Werbegrafik studiert und war in der Werbebranche sehr erfolgreich. Trotzdem hat sie sich in Psychologie und Kunsttherapie weitergebildet. Heute ist sie Professorin mit dem Spezialgebiet Kunst und emotionale Erziehung. Unter den Büchern, die aus ihrer Arbeit hervorgegangen sind, ist *Das Farbenmonster* das bislang weltweit erfolgreichste.

Verlagshaus Jacoby & Stuart
Magdalena Theisen
magdalena.theisen@jacobystuart.de
Phone: +49 (0)30 47 37 47-940
www.jacobystuart.de